

X JORNADA CIENTÍFICA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE BRASÍLIA - 2007
BRASÍLIA-DF

**ANÁLISE DO PADRÃO ALIMENTAR DE CANDIDATOS À CIRURGIA DA
OBESIDADE**

Sérgio Arruda, Mariana Melendez, Cibele Neves, Patrícia Lima, Raquel Zendron, Dárika Ribeiro, Erika Figueiredo, Maycon Silva, Henrique Branisso

Clínica Dr. Sérgio Arruda - Cirurgia Geral e Bariátrica

JUSTIFICATIVA: A avaliação do consumo alimentar é fundamental para estabelecer uma conduta nutricional adequada nos períodos pré e pós-operatório. Os indivíduos classificam-se quanto ao padrão alimentar em comedores compulsivos (CC), comedores noturnos (CN), comedores de doce (CD) e beliscadores (B).

OBJETIVO: Avaliar o consumo e classificar o padrão alimentar de candidatos à cirurgia bariátrica.

MÉTODO: 55 pacientes foram submetidos à avaliação nutricional incluindo cálculo do gasto energético e avaliação do consumo alimentar pelo Recordatório de 24 horas. Foram classificados em: CC, B, CN, CD e normais (N), caso não apresentassem características dos outros padrões. Foram excluídos pacientes em restrição alimentar.

RESULTADOS: 76,4% (n=42) eram mulheres. A idade média foi de 36,6±11,5 anos. O peso e IMC médios foram de 116,2±19,3 Kg e 41,5±4,0 Kg/m². O gasto energético médio estimado (GET) foi de 3425±418 Kcal/dia para homens e 2398±193 Kcal/dia para mulheres. O valor calórico diário consumido (VET) foi de 2310±829 Kcal/dia (21,1±7,1 Kcal/Kg de peso) entre as mulheres e 3023±1528 Kcal/dia (21,5±9,5 Kcal/Kg de peso) entre os homens. Não houve diferença significativa entre o GET e o VET em ambos os sexos. A distribuição de macronutrientes foi de 55,8±11,7% de carboidratos; 17,6±6,4 de proteínas (106,3±55,4g por dia) e 27,6±11,6% de lipídios. Houve correlação positiva entre o VET e o GET apenas em mulheres (r=0,35 e p=0,023). 54,5% (n=30) foram classificados como CC, 25,5% (n=14) apresentavam padrão alimentar normal; 10,9% (n=6) eram B; 5,5% (n=3) CD; e 3,6% (n=2) eram CN. Não foram observadas correlações entre o padrão alimentar CC e o grau de IMC e o mesmo padrão com o VET.

CONCLUSÃO: Houve maior prevalência de Comedores Compulsivos. Em mulheres, houve uma correlação positiva entre o GET e o VET consumido. Resultados como este auxiliam profissionais na estimativa de padrão e consumo alimentar de candidatos à cirurgia bariátrica.