

VIII CONGRESSO MÉDICO DE BRASÍLIA- 2008
BRASÍLIA-DF

Avaliação dos resultados da cirurgia bariátrica por meio do questionário BAROS em um grupo de 100 pacientes.

Arruda SLM, Melendez MS, MLS Oliveira , França F, Miranda P Clínica Dr. Sérgio Arruda - Cirurgia Geral e Bariátrica

Objetivo do Trabalho: Avaliar resultados de uma série de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica por meio da análise da pontuação no questionário BAROS (**B**ariatric **A**nalysis and **R**eporting **O**utcome **S**ystem).

Material e Métodos: Foram analisados 100 pacientes obesos submetidos à cirurgia bariátrica (técnica de Fobi-Capella) no período de janeiro de 2004 até setembro de 2006, todos com tempo pós-operatório mínimo de 12 meses. O questionário BAROS avalia os seguintes aspectos da cirurgia bariátrica: perda do excesso de peso, melhora das comorbidades, qualidade de vida, complicações cirúrgicas e reoperações. Dependendo das condições dos pacientes referentes a esses itens avaliados, pontos podem ser adicionados ou subtraídos. Com isso, cinco categorias de resultados (insuficiente , aceitável, bom, muito bom e excelente) podem ser obtidos quando se faz o somatório dos itens do questionário. Após responderem completamente o questionário , os resultados foram analisados estatisticamente.

Resultados: O questionário foi respondido pelos pacientes com uma média de 496 ± 188 (365-1138 dias) dias após a cirurgia. A média de idade dos pacientes foi de $36,7 \pm 9,9$ (18-60anos).A porcentagem da perda do excesso (%PEP) de peso foi e 25-49% em 5 pacientes (5%), 43 pacientes (43%) tiveram a %PEP entre 50-74% e 52 pacientes (52%) tiveram a %PEP entre 75-100%. Uma das maiores comorbidades foi resolvida e outras melhoradas em 46% do pacientes. 52% dos pacientes analisados tiveram todas as maiores comorbidades resolvidas e outras melhoradas. A análise da qualidade de vida no quesito auto-estima mostrou que 9% se sentiam melhor, 89% se sentiam muito melhor e 1% se sentiu pior após a cirurgia. A disposição para atividades físicas mostra que 4% dos pacientes se sentem da mesma forma, 18% se sentem mais dispostos e 78% se sentem muito mais dispostos. O relacionamento social é o mesmo de anteriormente em 12% dos pacientes, 29% se relaciona mais e 59% mostra melhora em suas relações sociais. A disposição para o trabalho foi menor em 1 paciente, foi a mesma em 15% , foi maior em 22% e muito maior para 62% dos pacientes. O interesse por sexo foi menor em 5% , o mesmo de antes da cirurgia para 26%, maior para 24% e muito maior para 44% dos pacientes. Até o momento do preenchimento do questionário, nenhum paciente tinha sido reoperado e nenhum apresentava complicação relatada devido à cirurgia. O somatório de pontos nos diferentes aspectos mostrou que um paciente teve resultado aceitável, quatro tiveram resultado bom, 28 tiveram resultado muito bom e 66 tiveram resultado excelente. 10 pacientes obtiveram nota máxima no questionário.

Conclusões. O sucesso da cirurgia bariátrica deve ser avaliado não só com relação a perda do excesso de peso mas também com a melhora das comorbidades e da qualidade de vida dos pacientes. .Portanto o uso do questionário BAROS mostra-se como ferramenta eficiente para avaliação dos resultados tardios pós cirurgia bariátrica. No presente estudo 94% apresentaram resultados considerados muito bom e excelente após uma média de 16 meses de pós-operatório.