

X CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA BARIÁTRICA E
METABÓLICA
Porto de Galinhas-PE

**Adesão ao tratamento nutricional em fase pré-operatória de cirurgia da
obesidade de pacientes atendidos no Hospital Universitário de Brasília e em uma
clínica particular.**

Raquel Zendron, Kênia Mara Baiocchi de Carvalho, Mariana S. Melendez Araújo

Objetivo: Avaliar a adesão ao tratamento dietético de pacientes em período pré-operatório de cirurgia de Fobi-Capella, em serviço público e privado, de acordo com a evolução clínica e padrão de consumo alimentar.

Material: balança Filizola® (capacidade: 300Kg; precisão:100g), estadiometro Seca® (precisão:1mm).

Metodologia: Estudo de observação, prospectivo, não-controlado, com amostra de 40 pacientes, sendo 20 atendidos no Hospital Universitário de Brasília - HUB (grupo HUB) e 20 assistidos em uma clínica particular de Brasília-DF (grupo Clínica), com tempo de segmento de até 6 meses. O consumo alimentar foi avaliado por registros alimentares de 3 dias. No momento inicial, aferiram-se, em jejum, glicemia (gli), colesterol total (CT), LDL e HDL. O IMC foi determinado no início e fim do acompanhamento. A adesão foi avaliada pela adequação do consumo alimentar e perda ponderal (PP) no período.

Resultados: Dos 40 pacientes, 90% eram mulheres, com idade de $39,8 \pm 8,5$ anos. Apesar do grau de obesidade, o perfil bioquímico apresentou-se normal (gli $98,7 \pm 4,2$; CT $184,4 \pm 33,3$; LDL $108,5 \pm 30,6$; HDL $45,1 \pm 10,4$), sem diferença entre os grupos. O IMC inicial do grupo HUB foi de $47,30 \pm 8,75$, significativamente maior que o do grupo clínica ($42,78 \pm 4,92$; $p=0,048$). A análise intra-grupos revelou PP significativa no pré operatório no grupo HUB ($p=0,017$) e no grupo clínica ($p<0,001$). No primeiro mês, 65% dos pacientes consumiram mais do que o prescrito, seguido de melhora da adesão, com apenas 39% consumindo além da prescrição energética, no momento da cirurgia. A PP dos dois grupos apresentou correlação linear negativa com o consumo energético ($r=-0,315$; $p=0,05$).

Conclusões: Os pacientes apresentaram PP significativa no pré-operatório, associada à adesão à dieta prescrita. Não houve diferença dos resultados quanto ao tipo de serviço, se público ou privado, sugerindo que o acompanhamento nutricional sistemático antes da cirurgia pode ter bons resultados em diferentes ambientes de assistência.