

X CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA BARIÁTRICA E
METABÓLICA
Porto de Galinhas-PE

Curva de porcentagem de perda de excesso de peso para acompanhamento antropométrico de pacientes pós cirurgia bariátrica

Dárika Ribeiro Fernandes, Mariana Silva Melendez Araújo, Cibele Ferreira Neves, Sérgio Lincoln de Matos Arruda, Maycon Luiz Oliveira

Objetivo: Construir uma curva de porcentagem de perda de excesso de peso (%PEP) dos pacientes submetidos à gastroplastia (técnica de Fobi-Capella) de uma clínica particular.

Material: balança Filizola® (capacidade: 300Kg; precisão: 100g), estadiometro Seca® (capacidade: 1mm).

Metodologia: utilizados dados de 359 pacientes, sendo 16% do sexo masculino (n = 58) e 84% do sexo feminino (n = 301), referentes ao peso pré-operatório (PP), peso ideal (PI), excesso de peso pré-operatório (EP) e %PEP em diferentes momentos pós-operatórios: 1º semana, 2ª semana, 4ª semana, 7ª semana, 3 meses, 4 meses, 5 meses, 6 meses, 7 meses, 8 meses, 9 meses, 10 meses, 11 meses e 12 meses. A partir de então, foi elaborada uma curva de %PEP. **Resultados:** as médias de idade foram de 38±10,3 e 34±10,5 anos para mulheres e homens, respectivamente. As médias de PP, EP e PI foram respectivamente 107kg±12,9; 48kg±13 e 59kg±3,3 entre as mulheres e 135kg±18,2; 65kg±16,5 e 70kg±4 entre os homens. Os resultados femininos mostram uma média de %PEP em 1 semana de 12,9%, aos 5 meses de 51,9%, atingindo, então, o sucesso em relação a cirurgia. Com 12 meses, há %PEP de 72,5%. Quanto aos homens, tem-se %PEP de 12,9% com 1 semana, com 5 meses, de 50,2% e com 1 ano tem-se 62,9%.

Conclusões: Entre o grupo estudado, após 1 semana de cirurgia, há uma perda média de 12% do EP e o sucesso na perda de peso foi alcançado com 5 meses, sendo que, ao fim de 12 meses, houve uma maior perda entre as mulheres. Os resultados são compatíveis com a literatura. A curva de %PEP é um instrumento eficaz para acompanhar a evolução antropométrica dos pacientes e monitorar os resultados da cirurgia. A intenção é que cada serviço trace sua própria curva e que cada paciente seja esclarecido sobre sua evolução comparando-se às médias %PEP em cada consulta.