

X CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA BARIÁTRICA E
METABÓLICA
Porto de Galinhas-PE

DISTRIBUIÇÃO DA GORDURA CORPORAL E PERDA PONDERAL

APÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Sérgio Lincoln de Matos Arruda, Mariana Silva Melendez Araújo, Cibele Ferreira Neves, Stefanie Pereira Quirino de Sousa, Karyne Pereira Quirino de Sousa

Objetivos: Avaliar e comparar a perda ponderal pós-operatória de pacientes submetidos à gastroplastia (Fobi-Capella) classificados de acordo com a distribuição da gordura corporal (andróide ou ginóide).

Metodologia: Foram avaliados retrospectivamente os prontuários de 45 pacientes submetidos à gastroplastia de ambos os sexos. Selecionou-se os pacientes que haviam realizado a cirurgia há no mínimo um ano e mantiveram o acompanhamento nutricional durante este período. Analisou-se a relação cintura-quadril (RCQ) e perda ponderal pós-cirúrgica por meio da perda do excesso de peso (PEP) de todos os pacientes nos períodos de uma, duas, quatro e sete semanas, seis meses e um ano após a cirurgia. Para caracterização da obesidade andróide, utilizou-se como ponto de corte o valor da RCQ de 1,0 para homens e 0,85 para mulheres.

Resultados: A amostra apresentou idade média de 37 ± 11 anos. 84% dos pacientes pertenciam ao sexo feminino ($n=38$), sendo 9 obesas do tipo ginóide (24%). Dentre os homens, 71% apresentavam obesidade do tipo andróide. O IMC médio no pré-operatório foi de $39,8 \pm 2,1$ e $41,9 \pm 3,9$ kg/m^2 para mulheres e $45,4 \pm 5,6$ e $43,7 \pm 3,2$ kg/m^2 para homens dos grupos ginóide e andróide, respectivamente. Observou-se que, dentre as pacientes do sexo feminino, as do tipo andróide apresentaram menor perda ponderal média nos períodos de uma, duas, quatro e sete semanas e seis meses após a cirurgia, porém maior perda ponderal após um ano de cirurgia ($69 \pm 15,2\%$ de PEP) quando comparado às do tipo ginóide ($65 \pm 12,7\%$ de PEP). Na população do sexo masculino, a PEP foi superior no tipo andróide em todos os momentos, ocorrendo PEP média de $73 \pm 10,2\%$ nesse grupo e $58 \pm 40\%$ de PEP no ginóide após um ano de cirurgia.

Conclusão: Os resultados obtidos no presente estudo evidenciam que os obesos do tipo andróide de ambos os sexos apresentam uma tendência a maior perda ponderal após um ano de gastroplastia quando comparados aos do grupo ginóide.

