

X CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA BARIÁTRICA E  
METABÓLICA  
*Porto de Galinhas-PE*

**CONHECIMENTOS SOBRE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DE PACIENTES APÓS 1  
ANO DE CIRURGIA BARIÁTRICA**

Patrícia Regina Dias Lima, Anna Lou Magalhães Hathaway, Mariana Silva Melendez Araújo, Cibele Ferreira Neves, Sérgio Lincoln de Matos Arruda

**Objetivo:** Avaliar os conhecimentos em nutrição aplicados à cirurgia bariátrica de pacientes operados há pelo menos um ano.

**Material:** Questionário estruturado auto-aplicável com 15 questões de múltipla escolha, com apenas 1 resposta correta, abordando temas sobre a alimentação antes e após a cirurgia. **Metodologia:** 25 pacientes operados há, no mínimo, 1 ano responderam ao questionário antes da consulta nutricional. Os questionários foram corrigidos e os dados tabulados e analisados no programa Microsoft Excel.

**Resultados:** Do total de pacientes (21 mulheres e 4 homens), 23 (92%) acertaram a questão 1 (objetivos do acompanhamento nutricional na cirurgia); 24 (96%), a questão 2 (objetivos do acompanhamento nutricional após a cirurgia); 22 (88%), a questão 3 (importância da dieta líquida no pós-cirúrgico imediato) e 22 (88%) e 19 (76%) acertaram as questões 4 e 5 (utilização do polivitamínico), respectivamente. 23 (92%) acertaram a questão 6 (ocorrência de vômitos), 22 (88%), a questão 7 (fontes de proteína); 20 (80%), a questão 8 (suplementação protéica); 23 (92%), a questão 9 (Síndrome de *Dumping*); 19 (76%), a questão 10 (nutrientes específicos); 25 (100%) acertaram a questão 11 (fontes de cálcio), 22 (88%), a questão 12 (fontes de ferro); 25 (100%), a questão 13 (fontes de carboidratos); 22 (88%), a questão 14 (fontes de gordura); 20 (80%), a questão 15 (alimentos *diet* e *light*). A nota média entre os questionários foi  $13,24 \pm 1,78$  dentre os 15 pontos totais.

**Conclusão:** Os pacientes avaliados apresentaram um nível de conhecimento satisfatório. As questões com 100% de acerto foram referentes às fontes de cálcio e carboidratos e a questão com mais erros foi sobre principais nutrientes que necessitam de atenção especial no pós-operatório. Questionários podem ser instrumentos úteis para avaliar os conhecimentos sobre nutrição em pacientes na fase pós-operatória e, a partir de então, guiar condutas e prioridades no atendimento nutricional.