

XXXIV CONGRESSO BRASILEIRO DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA
BRASÍLIA-DF

**PERFIL POLISSONOGRÁFICO DE PACIENTES NO PRÉ-OPERATÓRIO DE
BYPASS GÁSTRICO EM Y-DE-ROUX**

Sérgio Arruda, Maycon Oliveira, Mariana Melendez, Thiego Araújo, Priscila Miranda

Introdução: Há uma relação estreita e recíproca entre a Síndrome da Apnéia Obstrutiva do sono (SAOS) e obesidade. A prevalência da SAOS tem aumentado bastante nas últimas décadas, em paralelo à recente epidemia mundial de obesidade.

Objetivo: analisar o perfil de uma população de obesos submetidos ao exame de polissonografia no pré-operatório de gastroplastia redutora, observando-se o índice apnéia/hipopnéia (IAH), a saturação média de hemoglobina durante o sono e valores mínimos de saturação atingidos.

Métodos: De janeiro/2004 a maio/2008 foram submetidos à cirurgia bariátrica 405 pacientes. Foram resgatados laudos de polissonografias de 195 pacientes. O teste estatístico utilizado foi o ANOVA com pós teste de Kruskal-Wallis.

Resultados: Foram avaliados 195 pacientes obesos, sendo 151 (77,4%) do sexo feminino. A média de idade foi de $37,7 \pm 11,3$ anos (17-67). O IMC médio foi $42,5 \pm 5$ Kg/m² (35-61). O IAH médio foi de $17,4 \pm 24,6$ por hora (0-130). O IAH foi < 5 (normal ou sem SAOS) em 87 (44,6%) dos pacientes, foi ≥ 5 e ≤ 15 (SAOS leve) em 44 (22,5%) pacientes, foi > 15 e ≤ 30 (SAOS moderada) em 26 (13,3%) pacientes e >30 (SAOS grave) em 38 (19,5%). A média de idade foi de 35,3 anos no grupo sem SAOS, 39,9 anos no SAOS leve, 40,4 anos no SAOS moderada e 38,8 anos no SAOS grave [p=0,06]. O IMC médio foi de 41,6 Kg/m² no grupo sem SAOS, 42,7 Kg/m² no SAOS leve, 40,8 Kg/m² no SAOS moderada e 45,5 Kg/m² no SAOS grave [p=0,0007]. O valor médio da saturação da hemoglobina foi de 93,2% no grupo sem SAOS, 92,1% no grupo SAOS leve, 92,0% no SAOS moderada e 88,9% no SAOS grave [p < 0,0001]. A média dos valores mínimos de saturação de hemoglobina atingidos durante o sono foi de 86,7% no grupo sem SAOS, 80,1% no grupo com SAOS leve, 80,2% no SAOS moderada e 67,7% no grupo SAOS grave [p<0,0001].

Conclusões: Não houve diferença estatisticamente significativa quanto à idade entre os grupos analisados. Os pacientes com SAOS grave apresentaram maior IMC [p= 0,0007], menor valor médio de saturação de hemoglobina durante o sono [p < 0,0001] e atingiram menor índice médio de saturação de hemoglobina [p<0,0001].