

QUESTIONÁRIO PARA INVESTIGAÇÃO DE PADRÃO ALIMENTAR EM PACIENTES EM PREPARO PARA CIRURGIA DE OBESIDADE Arruda, S.L.M.; Melendez, M.S.; Neves, C.; Lima, P.R.D. ;Oliveira, M.L. / Clínica Dr. Sérgio Arruda - Cirurgia Geral e Bariátrica

Objetivo: avaliar a utilização de um questionário estruturado auto-aplicável na investigação de padrões alimentares em pacientes em preparo para cirurgia bariátrica. **Material:** questionário estruturado auto-aplicável com respostas "sim" ou "não" contendo 8 perguntas, sendo 3 sobre o padrão de *Comedor Compulsivo* (CC), 3 referentes ao *Comedor Noturno* (CN), 1 sobre *Comedor de Doce* (CD) e 1 sobre *Beliscador* (B). **Metodologia:** No período de julho a setembro de 2007, 27 pacientes obesos em fase pré-operatória para cirurgia bariátrica foram orientados a preencher um questionário na primeira consulta nutricional com as seguintes perguntas: 1. Quando você se alimenta, principalmente nas refeições que gosta, sente que perde o controle na quantidade ingerida?; 2. Quando você come mais do que precisava em alguma refeição, você procura compensar isso comendo menos na próxima refeição?; 3. Você considera suas refeições volumosas, ou seja, acha que come em grandes quantidades?; 4. Você tem insônia?; 5. Sente vontade de comer no meio da noite?; 6. Pela manhã, você sente falta de apetite?; 7. Você costuma comer doces (chocolates, balas, sorvete, guloseimas) entre as refeições mais do que 3 vezes por semana?; 8. Você costuma comer petiscos (amendoins, etc), biscoitos ou salgadinhos entre as refeições mais do que 3 vezes por semana? Após anamnese alimentar pelo método de recordatório de 24 horas e frequência de consumo, os pacientes foram classificados quanto ao padrão alimentar em CC, CN, B e CD. Os dados foram analisados no programa Excel. **Resultados:** Dos 27 pacientes, 59% foram classificados como CC, 19%, como CD; 4%, como B; 7%, como CN e 11%, apresentaram padrão normal. Entre os CC, 75% responderam SIM a pelo menos 2 perguntas das 3 relacionadas a este padrão; entre os CN, todos responderam SIM a pelo menos 2 perguntas das 3 relacionadas a este padrão; entre os B e CD, todos responderam SIM às perguntas relacionadas aos seus respectivos padrões. **Conclusões:** A investigação de padrões alimentares antes da cirurgia é essencial para o estabelecimento da conduta nutricional ideal para cada paciente no pós-operatório. A utilização de questionários estruturados auto-aplicáveis em associação a uma detalhada anamnese alimentar pode ser um instrumento útil na classificação do padrão alimentar.