

CONSUMO ENERGÉTICO E DE MACRONUTRIENTES DE PACIENTES CANDIDATOS À CIRURGIA BARIÁTRICA Arruda, S.L.M.; Melendez, M.S.; Neves, C.; Fernandes, D.R.; Zendron, R.C. / Clínica Dr. Sérgio Arruda - Cirurgia Geral e Bariátrica

Objetivo: avaliar o valor energético total e porcentagem de macronutrientes no pré-operatório de pacientes submetidos à gastroplastia. **Material:** balança Filizola® com capacidade de 300Kg e precisão de 100g, estadiometro Seca® com capacidade de 1 mm e tabelas de composição de alimentos. **Metodologia:** 206 pacientes candidatos à gastroplastia redutora foram avaliados na primeira consulta nutricional por meio de parâmetros antropométricos [Peso, Altura, Índice de Massa Corporal (IMC)] e através da avaliação do consumo alimentar (Recordatório 24 horas) pelo cálculo do valor energético total (VET) e porcentagem de macronutrientes. Para o cálculo dos recordatórios, foi utilizado um banco de dados criado no Excel a partir de tabelas de composição de alimentos. Foram excluídos pacientes em restrição alimentar.

Resultados: Dos 206 pacientes, 84,4% eram mulheres e a média de idade foi de $39 \pm 11,7$ anos. As médias de peso e IMC foram de $113,3 \pm 19,8$ Kg e $41,3 \pm 6,0$ Kg/m². O VET médio consumido foi de $1930 \pm 917,7$ Kcal ($17,5 \pm 8,8$ Kcal/Kg de peso), com distribuição média de macronutrientes de $52,6 \pm 10,7\%$ de carboidratos, $29,4 \pm 8,4\%$ de lipídios, $17,9 \pm 6,7\%$ de proteínas, resultando uma média de consumo de $86 \pm 51,5$ g de proteínas por dia ($0,8 \pm 0,5$ g proteína/Kg peso). O consumo energético médio por Kg de peso foi significativamente maior ($p=0,03$) entre os homens (2583 ± 1446 kcal; $20,6 \pm 14,4$ kcal/kg de peso) quando comparado às mulheres ($1810 \pm 728,1$ kcal; $16,9 \pm 7,2$ Kcal/kg de peso). Quanto à proporção de consumo de macronutrientes, não houve diferença significativa entre os sexos. **Conclusões:** A população estudada apresentou uma média de consumo calórico abaixo da recomendação para perda de peso (<20 Kcal/Kg de peso), sugerindo que a dieta habitual, de fato, não é único fator relacionado ao estado nutricional atual desses pacientes. Os resultados mostraram um maior consumo calórico por Kg de peso entre os homens. A distribuição de macronutrientes em ambos os sexos encontrou-se dentro das recomendações. Apesar do Recordatório de 24 horas não representar precisamente os hábitos alimentares e da possibilidade do subrelato, este é um método simples e pode ser utilizado na prática clínica para estimativa do consumo calórico, auxiliando na conduta dietética no período pré-operatório.